- description :　　　　　(　　)
- author :
- email : dhan@repia.com
- lastupdate : 2022-09-20

```
ThinkPad P15
  WSA root/repia
```

- 　　　10　　　　　　　　　,　　　　　　　　　,
- 　　　　　　　　　　　,

Habit Tracker

2021.10

Todo List(　　　　）		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
2L (1　)	2021.10.07								S																								
(1　)	2021.10.07								S																								
30　_　　3　(1　)	2021.10.07												S																				

―

Front

RSA   JSEncrypt
aes 256   (JSP) ->   (Java)
CodeMirror,
webpack, npm, react, node.js

SpringBoot
: https://www.hanumoka.net/2018/09/06/spring-20180906-spring-file-upload/

(1   )

	ISBN				
				2020-08	
				2020-08	
2				2020-08-10 ~	
Deep Learning	979-11-6224-106-6	, : , ,		2020-08-10 ~	
	978-89-6848-490-2	:		2020-08-04 ~ 2020-08-07	2.0 ,
ATOMIC HABITS ( )	979-11-6254-064-0	:		2020.08.01 ~	
Head First Algebra	978-89-6848-477-3	, : ,		2020.07.20 ~ 2020.07.31	… ,

	ISBN				
	979-11-6224-188-2			2019.10.07 ~ 2019.11.17	'

( )

			( )	
07:00	08:30		7,100	01:30
09:20	10:50		7,100	01:30
13:30	15:00		7,100	01:30
16:00	17:30		7,100	01:30
18:20	19:50		7,100	01:30
20:30	22:00		7,100	01:30

( )

			( )	
07:00	08:30		7,100	01:30
09:00	10:30		7,100	01:30
12:40	14:10		7,100	01:30
16:10	17:40		7,100	01:30
18:20	19:50		7,100	01:30
20:30	22:00		7,100	01:30

BMI $(=kg/m^2)$, $(=BMI*((m))^2)$
BMI $(18.5 \sim 22.9)$, $(90cm$, L, 32)

10 , AB , ,
(90cm, L, 32), (65kg), (20%), (60%), (60%), (3kg), BMI(20)

1. 2L (, , 30 , 1)
2. C, , 3,
3. 3

					BMI			
2021.08.24	87.8kg							( ) ' , ' , '

					BMI				
2020.08.15	84.2kg							Oops!	
2020.07.18	82.6kg	27.4%	52.6%	57.0kg	2.9kg	28.6		+79	83kg
2020.06.29	83.6kg	27.8%	52.5%	57.5kg	2.8kg	28.9	33	+60	84kg ( )
2020.06.16	84.7kg								85kg
2020.06.15	85.4kg	30.4%	50.9%	65.9%	3.1kg	30	28	+46	
2020.06.10	86.5kg	30.0%	51.2%	66.5%	3.2kg	30	27	+41	
2020.06.08	86.2kg	29.8%	51.4%	66.6%	3.2kg	30		+39	
2020.06.03	85.9kg	29.9%	51.3%	66.5%	3.2kg	30		+34	30
2020.06.01	85.8kg	30.6%	50.8%	65.6%	3.2kg	30	20	+32	
2020.05.29	86.7kg	30.7%	50.7%	65.6%	3.2kg	30		+29	
2020.05.25	87.0kg	30.4%	50.9%	66.0%	3.2kg	30		+25	
2020.05.22	87.8kg	30.9%	50.6%	65.5%	3.2kg	30		+22	
2020.05.21	88.0kg	30.0%	50.2%	61.2%	3.1kg	30		+21	
2020.05.01	89.0kg	31.0%	50.1%	58.0%	3.1kg	30	1	+1	

\							
			,		,		
	1. 10 per day 2. per day (10km(20m), 20km(40m)) 3. Leg press per day & Lunge, Squat						
&	[MSN](#)						

[Todo List](#)

Todo List( )

			2020-02-26	✖ r_kimmk	jhgong	
(Header Label), ~	jhgong,		2020-05-29	✖	dhan	
[H2](#)			2020-02-10	✖	kimmk	
[Base64](#)	eleven, jskim		2020-05-31	✖	dhan	
[FileUtils](#)	eleven, jskim		2020-05-31	✖	dhan	
[StringEscapeUtils](#)			2020-05-31	✖	dhan	
[Servlet](#)			2020-04-13	✖	dhan	
) ~	kimmk,		2021-01-18	✖	kimmk	

Todo List( )

, [bmi](#)

From:
http://rwiki.repia.com/ - . - 2023.12

Permanent link:
http://rwiki.repia.com/doku.php?id=wiki:user:dhan&rev=1665461019

Last update: **2022/10/11 13:03**